

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser!

Ich freue mich, dass Sie das Buch „Das Excalibur-Prinzip“ in Ihren Händen halten und begonnen haben, es zu lesen.



Das **Excalibur-Prinzip** zeigt, welche Best-Practices wir in Sachen Führung von Leitpferden übernehmen können – und das mit einem einfachen, praxistauglichen System. Es unterstützt Führungskräfte dabei, ihre tägliche Führungsarbeit bewusster, geplanter und effizienter zu gestalten. Es ist ein Führungshandbuch, das Führungsarbeit unterstützt. Am Ende fast jeden Kapitels finden Sie ein Excalibur-Prinzip der Führung. Die Prinzipien sind nummeriert, blau hinterlegt und mit einem Symbol gekennzeichnet. Insgesamt gibt es acht Excalibur-Prinzipien.

Das Excalibur-Prinzip wurde aus Leading Alpha entwickelt, einem Programm, das die Führungsqualitäten mit Pferden trainiert. Ziel des Programms ist, Führungskräfte für ihre Führungsarbeit mit Menschen zu stärken und ihr Handlungsrepertoire für Kommunikations- und Führungssituationen zu erweitern. Das Training mit Pferden ist eine ideale und effiziente Methode, zügig und rasch Menschen dazu zu bewegen, sich zu entwickeln und ihr Verhalten zu verändern. Natürlich können die Inhalte auch ohne den Einsatz von Pferden erlernt und angewandt werden. Dieses Buch soll Sie dabei unterstützen.

Einige der Führungsinstrumente haben wir bei den Alphetieren einer Pferdeherde beobachtet und für die Führungsarbeit in Organisationen abgeleitet. Pferde sind in ihrer Kommunikation und Führung klar, wachsam und konsequent. Und dadurch sehr erfolgreich. Diese Eigenschaften sind immer wieder in diesem Buch zu finden.

Warum Excalibur-Prinzip?

Excalibur ist ein Alphahengst, der seit vielen Jahren im Leading Alpha Programm seine Erfahrung und sein Wissen an Führungskräfte weitergegeben hat. Excalibur hat auch mir in meiner Entwicklung als Reiterin, Führungskraft und Beraterin oftmals meine Grenzen aufgezeigt. Er hat mich gefordert und mich auch dazu motiviert, über meine Grenzen zu gehen und mich zu entwickeln. Auch hat er mir gezeigt, wie viele tolle Qualitäten in mir schlummern. DANKE dafür!

Excalibur ist auch das Schwert des König Artus. König Artus war der Anführer der Ritter der Tafelrunde und ein starker Führungscharakter. Schon viele Jahrhunderte vorher hatte ein König ein Schwert Excalibur, das ihm magische Kräfte verlieh und ihn in seiner Führungsarbeit und Entwicklung unterstützte und beschützte.

Ich wünsche Ihnen, dass dieses Buch Sie in Ihrer Rolle als Führungskraft stärkt und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen darf!

Viel Vergnügen und Spaß beim Lesen und Anwenden!

Herzlichst

Ihre Elisabeth Proksch



Einführung

In den Kapiteln 1 – 4 und 6 finden Sie jeweils drei Subkapitel: die *Pferde-Führungswelt*, die *Menschen-Führungswelt* und *Coaching und Supervision*. In den nachfolgenden Kapiteln 7 – 9 gehe ich gleich auf den unternehmerischen Führungskontext ein, dort finden sich keine Kapitel, die die Pferdewelt beschreiben.

In den Subkapiteln *Pferde-Führungswelt* stelle ich grundsätzlich dar, wie Pferde zu den jeweiligen Führungsthemen agieren und worauf sie besonderen Wert legen. Es ist interessant zu erfahren, wie klar und präzise Alphatiere handeln und was wir von ihnen lernen können.

Falls Sie jedoch nicht an der Pferdewelt interessiert sind, können Sie diese Subkapitel gerne überspringen und gleich mit den Subkapiteln *Menschen-Führungswelt* beginnen, um konkret und direkt in die Beschreibung und Anwendung der Führungsinstrumente in der Mitarbeiterführung einzusteigen.

In den Subkapiteln *Coaching und Supervision* möchte ich Sie dazu motivieren, sich mit den dargestellten Instrumenten und Konzepten gleich aktiv auseinanderzusetzen und diese für Ihre Führungsarbeit anzuwenden.