



## Workshop: Führungs- und Kommunikationstraining mit Pferden

6. und 7. September 2018, Sittendorf bei Wien

Univ.-Lekt. Dr. Elisabeth Proksch plus Co-TrainerIn

Führungskräfte benötigen Fähigkeiten im Bereich der **emotionalen Intelligenz**, d.h. unter anderem emotionale Befindlichkeiten und Charaktereigenschaften anderer zu erkennen, sich auf deren Verhaltensmuster einzustellen und angemessen darauf zu reagieren, um Leistung zu steuern und zu entwickeln.

### Warum mit Pferden?

Pferde leben wie wir Menschen in einem sozialen Gebilde – ihrer Herde. In der **Herde existieren hierarchische Strukturen** und Ebenen ähnlich der Hierarchie innerhalb einer formellen Gruppe von Menschen vergleichbar mit einem Unternehmen oder einem auf Zeit berufenen Projektteam. Aufgrund ihrer Charaktereigenschaften, ihrer sozialen Lerngeschichte und ihres Geschlechts nimmt jedes Tier unterschiedliche Funktionen wahr, woraus sich der Rang innerhalb einer Herde ableitet. Wie in einer Herde gibt es in Unternehmen und Organisationen unterschiedliche Hierarchien, abhängig von der Persönlichkeit und den Kenntnissen der einzelnen Personen. Im Rahmen des Workshops sind verschiedene Aufgabenstellungen mit Pferden zu bewältigen; diese Aufgaben dienen dazu, Sensibilität zu entwickeln, **unterschiedliche Charaktere zu erkennen und flexibel mit unterschiedlichen Individuen umzugehen**.



Bis auf wenige Laute und Signale kommunizieren Pferde hauptsächlich nonverbal, d.h., dass sie sich durch Körpersprache und Blickführung verständigen. Aufgrund Ihres **Fluchtinstinkts reagieren Sie sehr sensibel und aufmerksam auf ihr Umfeld** und auf die Körpersprache ihres Gegenübers. In der Arbeit mit Pferden lernen wir, bewusst auf nonverbale Zeichen und Signale zu achten und darauf zu reagieren.

### Vorgehensweise:

- ➔ In diesem Seminar wird die Wirksamkeit der eigenen Körpersprache und Wirkung am Partner Pferd transparent. Pferde reagieren von Moment zu Moment, verstellen sich nicht und möchten uns nicht gefallen, sie spiegeln genau das, was wir ihnen vermitteln und geben uns ein zeitnahes, direktes und offenes Feedback.



- ➔ Durch die Arbeit mit dem „Mitarbeiter“ Pferd werden Stärken und Schwächen von Kommunikations- und Führungsqualitäten transparent und erkennbar. Die Teilnehmer/innen arbeiten mit Pferden unterschiedlichen Ranges und Charakters.
- ➔ Durch die hautnah erlebten Führungssituationen, wie sie künstlich nicht simuliert werden können, haben Führungspersonen die Möglichkeit, zu testen, wie flexibel und kreativ sie in der Auswahl ihrer Kommunikations- und Führungsinstrumente in der Arbeit mit unterschiedlichen Charakteren sind.
- ➔ Sie lernen einerseits Ihren Raum in einer (Arbeits-) Beziehung zu behaupten und Grenzverletzungen zu erkennen und andererseits dem Arbeitspartner soviel Raum und Zeit zu geben, um mitkommen zu können.
- ➔ **REITKENNTNISSE ODER ERFAHRUNGEN MIT PFERDEN SIND NICHT ERFORDERLICH.**

### Warum Sie sich für dieses Workshop anmelden sollten?

- ➔ Sie möchten Ihr Führungsverhalten reflektieren und auf Wirksamkeit in unterschiedlichen Situationen überprüfen, Sie sind bereit, über Ihren Führungshorizont zu schauen und Ihr Repertoire an Führungsqualitäten zu erweitern.
- ➔ Sie sind daran interessiert, das Leistungspotential der MitarbeiterInnen Ihres Teams oder Unternehmens zu fördern und zu fordern, Sie möchten Trittbrettfahrer schneller erkennen und bewegen, Sie möchten Überforderung zeitnah wahrnehmen und unterstützend eingreifen.
- ➔ Sie sind neugierig, das Prinzip Wirksamer Führung kennenzulernen und in Ihrem Arbeitsalltag anzuwenden (Triple A der Führung)
- ➔ Sie bevorzugen, neue Erfahrungen in realen Führungssituationen (Pferdepraxis) zu machen an Stelle von Rollenspielen
- ➔ Sie schätzen ein abwechslungsreiches und interaktives Setting und die Ausgewogenheit von theoretischen Inputs und Führungspraxis (Arbeit mit den Pferden)

### Ziel:

Anhand der Pferde lernen Sie Stärken und Potentiale Ihrer eigenen Kommunikations- und Führungsqualitäten kennen. Ziel des Seminars ist, die erlebten Erfahrungen und Prozesse mit den Pferden in konkrete Arbeitssituationen der Teilnehmer/innen zu transferieren und Lösungsansätze anzubieten.

### Seminarinhalte:

- ➔ Triple A für Manager und Managerinnen: Aufmerksamkeit – Akzeptanz – Ausdruck
- ➔ Erkennen von Problemsituationen, Herstellung eines Arbeitsklimas, in dem motiviert und leistungsbereit gearbeitet wird
- ➔ Säulen des Leistungsmanagements – Die Kraft von (positiver) Rückmeldung
- ➔ Klarheit in der Kommunikation und Führung
- ➔ Erhöhung der Selbsteffizienz
- ➔ Den eigenen Raum ein- bzw. ausgrenzen lernen, Grenzen setzen, Freiräume geben

### Ablauf:

Zwei-Tages-Seminar bestehend aus praktischen und theoretischen Einheiten

- ➔ praktische Einheiten: Aufgabenstellungen mit Pferden sind zu lösen, Prozesse mit den Pferden werden teilweise gefilmt und anschließend analysiert
- ➔ theoretische Einheiten: Seminarschwerpunkte werden inhaltlich aufgearbeitet, die Situationen mit den Pferden per Video analysiert, reflektiert und Lösungsansätze werden erarbeitet



### Zielgruppe:

- ➔ Personen, die aktiv an ihren Kommunikations- und Führungsqualitäten arbeiten bzw. diese effektiv verbessern wollen und offen sind für Reflexion und Feedback.
- ➔ Führungskräfte aller Managementebenen

### TrainerIn/BeraterIn:



#### Univ.-Lekt. Dr. Elisabeth Proksch

Internationale Unternehmensberaterin und Managementtrainerin, Ausbildung in systemischer Führungskompetenz, Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Team- und Organisationsentwicklung, langjährige Berufs- und Projekterfahrung im Börsen- und Bankenumfeld, Outdoorunterstützte Trainings mit Pferden

Co-Trainer/innen aus dem Prokschconsult-Netzwerk

Alle Trainer/innen haben jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Pferden, Menschen und Organisationen!

### Termin, Kosten und Organisation:

#### Termin:

**23. und 24. März, 7. und 8. September**, in Sittendorf bei Wien

#### Teilnahmegebühr:

€ 1.200,- inkl. 20% USt., Miete für die Reitanlage und Pferde:  
€ 40,-/Person, Kosten für Verpflegung und Mittagessen sind nicht inkludiert

#### Dauer/Tag:

09.00 h – 16.00 h

#### Gruppengröße:

mindestens 4 Personen, maximal 6 Personen

#### Durchführungsort:

Reitstall Sonnental bei Sittendorf (15 Minuten von der Wiener Stadtgrenze im Süden von Wiens, Wienerwald Gegend)

### Kontakt und Anmeldung:

#### Mobil:

Dr. Elisabeth Proksch /Frau Eva Gromes

43-664-3139537

#### Email:

[elisabeth.proksch@prokschconsult.at](mailto:elisabeth.proksch@prokschconsult.at)

[prokschconsult@prokschconsult.at](mailto:prokschconsult@prokschconsult.at)

#### Rechnungslegung:

Zwei Wochen vor dem Termin wird Ihnen eine Rechnung zugesandt und wir ersuchen Sie diese bis zum Termin unseres Workshops auf unser Konto einzubezahlen

