



Workshop:

Das Excalibur Prinzip: Führung gelingt mit weiblichen und männlichen Qualitäten, was wir von Pferden lernen?



Führungs- und Kommunikationstraining mit Pferden Der Workshop zum Buch!

30. September und 1. Oktober 2024, Eventschmiede im Reitgut Fabricius

Univ.Lekt.Dr. Elisabeth Proksch und Mag. Irene Staringer

Pferde leben in exzellenter Form vor, was Führung braucht und wie Führung gelingt. Eine Pferdeherde zeigt uns darüber hinaus eindrucksvoll auf, wie wichtig männliche und weibliche Führungsqualitäten sind, um Wachstum und Fortbestand zu sichern.

Mit dem Excalibur-Prinzip hat Frau Dr. Elisabeth Proksch aus ihrer lebenslangen Erfahrung mit Pferden und als Managementberaterin ein wirksames System entwickelt, mit dem jede einzelne Führungskraft effektiv und freudvoll arbeiten kann.

Im Rahmen des Workshops sind verschiedene Aufgabenstellungen mit Pferden zu bewältigen und das Excalibur Prinzip der Führung in der Praxis anzuwenden; die Aufgaben dienen dazu, Sensibilität zu entwickeln, **unterschiedliche Charaktere zu erkennen, flexibel mit unterschiedlichen Individuen umzugehen und das Leistungspotential zu fördern und zu fordern.**



Vorgehensweise:

- ➔ In diesem Seminar wird die Wirksamkeit der eigenen Körpersprache und Wirkung am Partner Pferd transparent. Pferde reagieren von Moment zu Moment, verstellen sich nicht und möchten uns nicht gefallen, sie spiegeln genau das, was wir ihnen vermitteln und geben uns ein zeitnahes, direktes und offenes Feedback.
- ➔ Durch die Arbeit mit dem „Mitarbeiter“ Pferd werden Stärken und Schwächen von Kommunikations- und Führungsqualitäten transparent und erkennbar. Die Teilnehmer/innen arbeiten mit Pferden unterschiedlichen Ranges und Charakters.
- ➔ Durch die hautnah erlebten Führungssituationen, wie sie künstlich nicht simuliert werden können, haben Führungspersonen die Möglichkeit, zu testen, wie flexibel und kreativ sie in der Auswahl ihrer Kommunikations- und Führungsinstrumente in der Arbeit mit unterschiedlichen Charakteren sind.
- ➔ Sie lernen einerseits Ihren Raum in einer (Arbeits-) Beziehung zu behaupten und Grenzverletzungen zu erkennen und andererseits dem Arbeitspartner so viel Raum und Zeit zu geben, um mitkommen zu können.
- ➔ **REITKENNTNISSE ODER ERFAHRUNGEN MIT PFERDEN SIND NICHT ERFORDERLICH.**



Warum Sie sich für dieses Workshop anmelden sollten?

- ➔ Sie möchten Ihr Führungsverhalten reflektieren und auf Wirksamkeit in unterschiedlichen Situationen überprüfen, Sie sind bereit, über Ihren Führungshorizont zu schauen und Ihr Repertoire an Führungsqualitäten zu erweitern.
- ➔ Sie sind daran interessiert, das Leistungspotential der MitarbeiterInnen Ihres Teams oder Unternehmens zu fördern und zu fordern, Sie möchten Trittbrettfahrer schneller erkennen und bewegen, Sie möchten Überforderung zeitnah wahrnehmen und unterstützend eingreifen.
- ➔ Sie sind neugierig, das Prinzip Wirksamer Führung kennenzulernen und in Ihrem Arbeitsalltag anzuwenden (Triple A der Führung)
- ➔ Sie bevorzugen, neue Erfahrungen in realen Führungssituationen (Pferdepraxis) zu machen an Stelle von Rollenspielen
- ➔ Sie schätzen ein abwechslungsreiches und interaktives Setting und die Ausgewogenheit von theoretischen Inputs und Führungspraxis (Arbeit mit den Pferden)

Ziel:

Anhand der Pferde lernen Sie Stärken und Potentiale Ihrer eigenen Kommunikations- und Führungsqualitäten kennen. Sie stärken das Bewusstsein über Ausdruck und Wirksamkeit Ihrer Körpersprache. Sie erweitern die „Klaviatur“ Ihrer Handlungsoptionen. Ziel des Seminars ist, die erlebten Erfahrungen und Prozesse mit den Pferden in konkrete Arbeitssituationen der Teilnehmer/innen zu transferieren und Lösungsansätze anzubieten.

Seminarinhalte:

- ➔ Die Grundlagen des Excalibur-Prinzips – Führung gelingt mit weiblichen und männlichen Qualitäten
- ➔ Den eigenen Raum ein- bzw. ausgrenzen lernen, Grenzen setzen, Freiräume geben
- ➔ Die Phasen im Führungsprozess und die Säulen des Leistungsmanagements
- ➔ Klarheit in der Kommunikation, im Delegieren und im Aktivieren
- ➔ Triple A für Manager und Managerinnen: **A**ufmerksamkeit – **A**kzeptanz – **A**usdruck
- ➔ Erkennen von Problemsituationen, Herstellung eines gesunden Arbeitsklimas, in dem motiviert und leistungsbereit gearbeitet wird
- ➔ Erhöhung der Selbsteffizienz und -effektivität

Ablauf:

Zwei-Tages-Workshop bestehend aus praktischen und theoretischen Einheiten

- ➔ praktische Einheiten: Aufgabenstellungen mit Pferden sind zu lösen, Prozesse mit den Pferden werden teilweise gefilmt und anschließend analysiert
- ➔ theoretische Einheiten: Die Workshopschwerpunkte werden inhaltlich aufgearbeitet, die Situationen mit den Pferden per Video analysiert, reflektiert und Lösungsansätze werden erarbeitet.

Zielgruppe:

- ➔ Personen, die aktiv an ihren Kommunikations- und Führungsqualitäten arbeiten bzw. diese effektiv verbessern wollen und offen sind für Reflexion und Feedback.
- ➔ Führungskräfte aller Managementebenen
- ➔ Personen, die Menschen führen und entwickeln



TrainerIn/BeraterInnen:



Univ.-Lekt. Dr. Elisabeth Proksch

Internationale Unternehmensberaterin und Managementtrainerin, Ausbildung in systemischer Führungskompetenz, Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Team- und Organisationsentwicklung, langjährige Führungs- und Projekterfahrung im Börsen- und Bankenumfeld, Outdoorunterstützte Trainings mit Pferden, Übungsleiterin Reiten, Reittherapeutin, aktive Turnierreiterin Dressur



Mag. Irene Staringer

Klinische und Gesundheitspsychologin, Biofeedbacktherapeutin, Ausbildung in körperorientierten Behandlungsverfahren und Traumatherapie. Sie arbeitet mit Klienten im Einzelsetting in ihrer Praxis sowie mit Gruppen- und Teams im Rahmen des Leading Alpha Programms. Mag. Staringer hat eine Ausbildung in der Natural Horsemanship Methode.

Alle Trainer/innen haben jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Pferden, Menschen und Organisationen!

Termin, Kosten und Organisation:

Termin:	30. September und 1. Oktober 2024
Teilnahmegebühr:	€ 2.230,00 exkl. 20% USt., inklusive der Miete für die Reitanlage und Pferde sowie der Kosten für Verpflegung und Mittagessen, inklusive eines Exemplars des Buches „Das Excalibur Prinzip“.
Zeitraumen pro Tag:	Tag 1: 09.00 h – 18.00 h, Tag 2: 9:00 h bis 17:00 h
Gruppengröße:	mindestens 6 Personen, maximal 8 Personen
Durchführungsort:	Eventschmiede im Reitgut Fabricius



Kontakt und Anmeldung:

Dr. Proksch Consult KG

Mobil:

+43-664-3139537

Email:

elisabeth.proksch@prokschconsult.at
prokschconsult@prokschconsult.at

Anmeldung/Rechnungslegung: Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich bis spätestens 31. Juli 2024 per Email anzumelden, ein Anmeldeformular wird Ihnen dann zugesandt. Sechs Wochen vor dem Termin wird Ihnen eine Rechnung zugesandt; wir ersuchen Sie diese bis zum 1. September 2024 auf unser Konto einzubezahlen.