



10Tage Sri Lanka TRANSFORMATIVE INNER EXPEDITION

Ein außergewöhnlicher
Erfahrungsraum.
Eine Expedition
nach innen.

ERLEBE SRI LANKA MIT ALL DEINEN
SINNEN – EIN KATALYSATOR FÜR
PERSÖNLICHES WACHSTUM, KLARHEIT
UND NEUE PERSPEKTIVEN.



INTENSIVE ENTWICKLUNGSARBEIT

Coaching, Supervision
und persönliche
Reflexion in Einzel-
oder Gruppensettings



ERLEBNIS ALS TRANSFORMATION

Outdoor-Erfahrungen
und Expeditionen
werden zu kraftvollen
Katalysatoren für echte
Veränderung.



SRI LANKA ALS ERLEBNISRAUM

Sinnliches Erleben
von Natur, Kultur und
Spiritualität, das
neue Perspektiven
eröffnet



RAUS AUS DER KOMFORTZONE

Unterstützte Lern-
und Wachstumszone
durch die Vielfalt
und einzigartige Energie
des Landes



LEICHTIGKEIT & GENUSS

Bewusste freie Zeit
und gemeinsames
Erleben, gutes Essen
und die Herzlichkeit
der Menschen



BASECAMP VILLA NAOLINA

Unser besonderer
Ort für Verbindung,
Rückzug, Komfort
und Wohlbefinden

ABENTEUER. NATUR. KULTUR. WACHSTUM.

Inspirierende Erlebnisse für Deine persönliche Reise.



FÜR WEN IST DIESE REISE?

- Sie richtet sich an Menschen, die vielleicht vor einer Entscheidung stehen,
- die sich beruflich oder persönlich neu orientieren möchten,
- die sich selbst und ihre bisherigen Denk- und Verhaltensmuster aus einer neuen Perspektive betrachten wollen.
- die spüren, dass sich etwas verändern soll, aber noch nicht genau wissen, wohin.

FÜR WEN IST DIESE EXPEDITION?

- Gleichzeitig ist die Inner Expedition für **neugierige, weltoffene und abenteuerlustige Menschen** gedacht, die Freude daran haben, Unbekanntes zu entdecken, andere Kulturen und Lebensweisen kennenzulernen und sich auf Natur, Begegnungen und neue Erfahrungen einzulassen.

DEIN BEGLEITTEAM

- Leitung: Dr. Elisabeth Proksch Supervision und transformative Arbeit.
- In Kooperation mit Lanka Explorer Tours (Mr. Sampath Sitinamaluwe), erfahrene lokale Guides und Expeditions-Experten.



www.lanka-explorertours.com
www.wilpattusafaricamp.com

